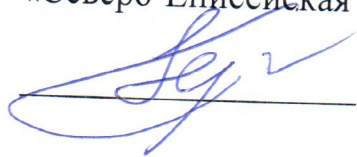


СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного образования  
«Северо-Енисейская спортивная школа»



Д.В. Герасимов

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель Управления  
образования администрации  
Северо-Енисейского района



И.В. Губкина

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о муниципальном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2022-2023 учебном году

## **I. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), положением о проведении регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», и определяет порядок проведения муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее — Президентские состязания) в 2022-2023 учебном году.

Основными задачами Президентских состязаний являются: пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся; определение уровня физической подготовленности обучающихся; определение лучших команд общеобразовательных организаций Северо-Енисейского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее — класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

## **II. Место и сроки проведения**

**1 этап (школьный)** проводится в муниципальных общеобразовательных организациях Северо-Енисейского района (далее — школы) до **17 апреля 2023 года**, согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ.

**2 этап (муниципальный)** проводится в **21.04.2023 года**, в МКУ «Спортивный комплекс «Нерика», открытие в **09:30**.

Таблицы отчетов о проведении муниципального этапа подписываются руководителем Управления образования. Итоговые таблицы муниципального этапа будут размещены на официальном сайте РУО.

**3 этап (региональный)** проводится в **мае 2023 года** в г. Красноярске.

Сроки и место проведения всероссийского этапа определяются всероссийским организационным комитетом по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников (далее — всероссийский организационный комитет).

Во исполнение перечня поручений по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, прошедшего 10.10.2019 (подпункт «Ж» пункта 1), руководителям общеобразовательных организаций и органов местного самоуправления в сфере образования, физической культуре и спорта предусмотреть проведение соревнований 1 и 2 этапов по игровым видам спорта по круговой системе.

Информация о проведении и результатах этапов Президентских состязаний размещается в официальных источниках средств массовой информации.

### **III. Руководство проведением соревнований**

Организаторами соревнований являются муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Северо-Енисейская спортивная школа» (далее – МБУ ДО «ССШ») совместно с Управлением образования администрации Северо-Енисейского района (далее – РУО).

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ, при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа осуществляет РУО.

Общее руководство по организации **регионального** (третьего) этапа осуществляют министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края.

### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

**В школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ.

**В муниципальном** (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие команды обучающихся 5 класса.

**В региональном** (третьем) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды – победители муниципального этапа.

В состав класса-команды для участия в муниципальном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01.01.2023 года.

В состав класса-команды школ должны входить 7 человек, в том числе: 6 участников (3 юноши и 3 девушки) и 1 представитель (учитель физической культуры).

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к соревнованиям во всех этапов Президентских состязаний, равно как и дети – граждане Российской Федерации. Указанное требование необходимо включить в положения о проведении школьного этапа.

### **V. Заявки на участие**

Заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний подаются по форме согласно приложению к настоящему положению **в срок до 17.04.2023 г. в МБУ ДО «ССШ» на электронную почту [dushse@yandex.ru](mailto:dushse@yandex.ru).**

Вместе с заявкой направляются следующие документы:

1. Копия итогового протокола командного первенства соревнований школьного этапа Президентских состязаний, подписанная главным судьей соревнований, заверенная печатью директора школы.

2. Копии протоколов тестирования по программе «Спортивное многоборье» участников класса-команды на школьном этапе.

Представители классов-команд предоставляют в мандатную комиссию в

день приезда следующие документы:

1. Заявку на участие по форме, заверенную директором школы и медицинским работником напротив фамилии каждого участника команды, с указанием даты врачебного осмотра.

## VI. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс-команда	Форма участия
1	«Спортивное многоборье»	6	командная
2	Теоретический конкурс	6	командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье, теоретический и творческий конкурсы. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

### 1. Спортивное многоборье

**Бег 600 м (юноши, девушки).** Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Бег 30 м (юноши, девушки).** Старт произвольный. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).** Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места (юноши, девушки).** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).** На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на

полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

## **2. Теоретический конкурс**

Соревнования командные. Участникам предлагается решить тест из 10 вопросов по темам (Олимпийские игры и олимпийское движение; развитие спорта в Красноярском крае, Северо-Енисейском районе, внедрение ВФСК «Готов к труду и обороне», физкультурно-спортивная деятельность обучающихся; физическая (двигательная) активность обучающихся).

За каждый правильный ответ – 1 балл. Максимальное количество баллов – 10.

## **VII. Условия подведения итогов**

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе.

## **VIII. Награждение**

Награждение победителей и призеров первых и вторых этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

На муниципальном этапе классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете награждаются грамотами и медалями.

## **IX. Условия финансирования**

Все расходы (питание, проезд, награждение), связанные с организацией и проведением муниципального этапа Президентских состязаний и участие в региональном этапе Президентских состязаний, несет МБУ ДО «ССШ».

## **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во

Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).

**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»  
в 2022-2023 учебном году

Школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_  
*(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)*

№	Ф.И.О. (полностью)	Нагрудный номер	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (полностью: чч.мм. гггг)	Домашний адрес	Период обучения в данной организации (дата зачисления в ОУ и № приказа)	Виза врача на каждого участника
1	Участник						
Представитель класса-команды							
1							

Допущено к соревнованиям \_\_\_ учащихся  
Врач \_\_\_\_\_ (подпись)  
М.П.

Классный руководитель:

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры  
(Ф.И.О. полностью)

\_\_\_\_\_

Правильность заявки подтверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_  
МП